

Lai Jūsu pieaudzētie mati saglabātu savu kvalitāti un priecētu Jūs vēl ilgi, ir ļoti svarīgi matus pareizi kopt.

- ✓ Pieaudzēto matu kopšanai ir jāiegādājas speciāla ķemme.
- ✓ Ar šo ķemmi mati jāķemmē vairākas reizes dienā, rūpīgi izķemmējot tieši matu piesakņu zonu.
- ✓ Tas ir ļoti svarīgi periodā, kad pieaudzētie mati ir nedaudz atauguši, jo iespējama matu savelšanās.
- ✓ Ķemmējot matu galus, noteikti jāpieliek roka pie matu saknēm, lai tās ķemmējot netiek traumētas.
- ✓ Ķemmējot matus, vienmēr izmantot tiem paredzēto ķemmi;
- ✓ Ja mati ir bijuši salokoti, tad pirms mazgāšanas tos vēlams izķemmēt;
- ✓ Ejot jūrā un apmeklējot baseinus, matus savākt copē, pirms tam tos rūpīgi izķemmējot.
- ✓ Pēc peldes mati noteikti jāizmazgā ar šampūnu un balzāmu, jo hlors un sālsūdens var neatgriezeniski bojāt pieaudzēto matu struktūru.
- ✓ Gulēt ar matiem astē vai sapītiem vaļīgā bizē; Solāriju var droši apmeklēt, bet ieteicams ir lietot galvas segu (mati var palikt sausi).
- ✓ Ja uzturies pirtī, tad ap galvu ir noteikti jāapliek dvielis vai jālieto pirts cepure- karstums, kā arī krasas temperatūru maiņas var kaitēt matu stiprinājuma vietām
- ✓ Matus drīkst taisnot ar taisnotāju, kura temperatūra nepārsniedz 180 grādus un ne biežāk kā 2 reizes nedēļā, izvairoties no matu savienojumu vietām, tās var izkust.
- ✓ Pirms taisnošanas jālieto pret karstumu aizsargājoša kosmētika
- ✓ Pieaudzētos matus vēlams tonēt un krāsot tumšākus ar matu krāsām, kas nesatur amonjaku.
- ✓ Pieaudzētos matus nekādā gadījumā nedrīkst balināt
- ✓ Jāizvairās no gulēšanas ar slapjiem matiem.

Matu mazgāšana:

- ✓ Pirms mazgāšanas matus rūpīgi izķemmēt;
- ✓ Matus nemazgāt karstā ūdenī, ieteicams ir vēss, vidēji silts ūdens;
- ✓ Mati jāmazgā stāvot dušā vai sēžot vannā (lai mati atrodas vertikālā stāvoklī), mazgājot matus noliecoties uz priekšu tiek traumētas matu saknes;
- ✓ Matus nav ieteicams mazgāt katru dienu (ja tas ir nepieciešams, tad vienā dienā izmazgāt tikai matu augšējo daļu un otrā dienā visu galvu);
- ✓ Matu mazgāšanai ieteicams lietot mitrinošus šampūnus, maskas un balzāmus. Liekot matos šampūnu, balzāmu vai masku, jāizvairās no matu burzīšanas, matiem maksimāli jāatrodas vertikālā stāvoklī.
- ✓ Balzāmu un masku uzklājiet uz matiem, visā to garumā, jo īpaši uz matu galiem, atstājiet to iedarboties ražotāja norādīto laiku. Pēc tam rūpīgi to noskalojiet, gludinot ar pirkstiem matus un kārtojot šķipsnas. Balzāmu un masku nedrīkst likt uz pieaudzēto matu savienojuma vietām, tas var veicināt šķipsnu izslīdēšanu. Ir jāizvairās no matu savienojuma vietu saskares ar ķīmikālijām, maskām vai balzāmu;
- ✓ Ja ir izkritusi šķipsna, to vajadzētu saglabāt un atnest meistaram, lai varētu veikt atkārtotu pieaudzēšanu.
- ✓ Tāpat pie jebkuras citas problēmas uzreiz griezieties pie meistara, kurš pieaudzēja Jums matus;
- ✓ Pēc katras mazgāšanas reizes rūpīgi izķemmēt arī matu saknes un matus starp plāksnīšu vai kapsulu rindām.
- ✓ Ja matu saknes netiks izķemmētas, tad tur var rasties matu savelšanās;

Matu ķemmēšana un žāvēšana pēc mazgāšanas:

- ✓ Pēc mazgāšanas vēlams pastaigāt ilgāk ar dvieli, lai liekais mitrums uzsūcas dvielī, līdz ar to paātrinot matu žāvēšanas procesu.
- ✓ Pēc katras mazgāšanas reizes matu savienojuma vietas jāizzāvē ar fēnu.
- ✓ Matus nekad nežāvējam visus kopā, kā esam pieradušas žāvēt savus matus.
- ✓ Ja tas tiks darīts, galvas augšdaļa būs sausa, bet pieaudzēto matu stiprinājuma vietas- mitras vēl vismaz 4 stundas, tas var veicināt matu šķipsnu izslīdēšanu.
- ✓ Kā pirmo izžāvējam matu poniju (ja Jums tāds ir).
- ✓ Pēc tam atdalām kārtu no auss līdz ausij.
- ✓ Pirmās izžāvējam matu saknes un matu stiprinājumu vietas ar vidējo fēna plūsmu, pēc tam pārējos matus.
- ✓ Tikai tad, kad saknes ir sausas un atdalītā matu kārtā ir izžāvēta, šo kārtu drīkst ķemmēt.
- ✓ Rūpīgi izķemmējam tieši matu piesakņu zonu.
- ✓ Ja pieaudzētie mati ir stipri sapinušies, sāciet ķemmēt matu galiņus un tad pakāpeniski pārejiet augstāk, ar otru roku pieturot matu saknes.
- ✓ Dalām nākošo kārtu – apmēram deniņu līmenī un atkal izžāvējam matu saknes, tad garos matus un tikai tad mēs ķemmējam kārtīgi matu saknes.
- ✓ Mitrus matus ķemmēt nevajadzētu, jo tie ir ļoti trausli
- ✓ Drīkst lietot putas, laku un želejas
- ✓ Ņemiet vērā, ka lokšķēru, matu taisnotāja un karstās fēna plūsmas izmantošana ievērojami paātrina pieaudzēto matu mūžu.

UZMANĪBU ! Ja mati pēc mazgāšanas un izžāvēšanas ar fēnu nav gludi, zīdaini un viegli, ja tie veļās, noteikti ir jāmaina matu kosmētika !
Matu kosmētikai ir ļoti liela nozīme matu kvalitātes saglabāšanā! It sevišķi blondu matu īpašniecēm.